

**Тематика бесед с детьми старшего возраста (6-7 лет)
при подготовке к сдаче ГТО**

Месяц	Тема беседы	Цель беседы
Сентябрь	<u>«Что такое осанка?»</u>	Побеседовать с детьми о связи состояния здоровья и характером движения; об умении держать спину прямо.
Октябрь	<u>«Волшебство движения»</u>	Увеличение двигательной активности ребёнка, воспитание желания ежедневно делать зарядку.
Ноябрь	<u>«Что такое сила»</u> <u>Спортивный праздник «Веселые старты»</u>	Побеседовать о том, что только сильный человек может помогать окружающим людям; закреплять желание заниматься физическими упражнениями.
Декабрь	<u>«Режим дня: для чего он нужен?»</u>	Формировать у детей навыки здорового образа жизни, связанные с режимом дня; умение выполнять действия, соответствующие режиму дня (зарядка, гигиенические процедуры, прогулка и т.д.).
Январь	<u>«Волшебство мужества»</u>	Научить детей понимать, что нужно преодолевать страх; рассказать, как нужно поступать в ситуации, когда страшно.
Февраль	<u>«Дыхание – основа жизни»</u>	Закрепление приёмов дыхательной гимнастики; объяснить детям, чем полезна дыхательная гимнастика.
Март	<u>«Для чего нужно закаливание?»</u>	Побеседовать с детьми о способах закаливания организма.
Апрель	<u>«Опора нашего организма»</u>	Познакомить детей с функцией скелета; закреплять желание детей заниматься физическими упражнениями.
Май	<u>«Сердце я своё берегу»</u>	Побеседовать с детьми о том, как работает наше сердце, какое его назначение.

Список используемой литературы:

(подготовительная к школе группа)

1. М.Л. Лазарев «Здравствуй». Учебно-методическое пособие для педагогов дошкольных образовательных учреждений.
2. С.А. Понамарёв «Растите малышом здоровыми». Физкультурная библиотека родителей.
3. А.П. Шербак «Тематические физкультурные занятия и праздники в дошкольном учреждении».
4. М.Н. Щетинин «Дыхательная гимнастика А.Н. Стрельниковой».

**Тематика бесед с детьми старшей группы(5-6 лет)
при подготовке к сдаче норм ГТО**

Месяц	Тема беседы	Цель беседы
Сентябрь	<u>«Гигиена – для чего она нужна?»</u>	Закрепить знания детей о личной гигиене; вырабатывать осознанное желание заниматься физкультурой.
Октябрь	<u>«Игры во дворе»</u>	Побеседовать с детьми о том, что не все игры бывают безопасными.
Ноябрь	<u>«Бодрость с самого утра»</u>	Формировать ежедневную привычку делать утреннюю зарядку.
Декабрь	<u>«Для чего нужно укреплять наш организм?»</u>	Побеседовать с детьми о том, что активные движения укрепляют наш организм.
Январь	<u>«Лыжи и санки наши друзья»</u>	Побеседовать с детьми о правилах катания на лыжах и санках; развивать интерес к зимним видам спорта.
Февраль	<u>«Правильная осанка»</u>	Рассказать детям о необходимости соблюдения правильной осанки; закреплять желание заниматься физкультурой, играть в подвижные игры.
Март	<u>«Ура! Подвижная игра!»</u>	Выявить знания детей о подвижных играх; повысить интерес к подвижным играм.
Апрель	<u>«Любимый велосипед»</u>	Побеседовать с детьми о правилах катания на велосипеде.
Май	<u>«Мы любим воду»</u>	Закрепить знания детей о правилах поведения на воде.

Список используемой литературы:

(старшая группа)

1. Л.Ф. Островская «Пусть ребёнок растёт здоровым».
2. М.Л. Лазарев «Здравствуй».
3. Е.Н. Вавилова «Укрепляйте здоровье детей».
4. В.С. Преображенский «Советы доктора ФиС детям и родителям».
5. Р.В. Тонкова-Ямпольская, Т.Я. Черток «Ради здоровья детей».