

Спортивный праздник «Весёлые старты»

Звучит музыка. Команды проходят на свои места.

Ведущий: Здравствуйте, ребяташки девчонки и мальчишки!

Дети: Здравствуйте!

Ведущий: Приветствуем и вас, дорогие гости! Сегодня мы проводим спортивный праздник !

А теперь, ребята, подтянитесь, встаньте прямо.

Дружно, в ногу, шире шаг!

здесь у нас спортивный праздник

И над нами взмылся флаг.

Команды обязуются играть...

Честно!

По правилам!

Ведущий: Все к соревнованиям готовы?

Дети: Готовы!

Ведущий:

На спортивную площадку

Приглашаем вас сейчас

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас

Дети! Слушайте сейчас

Олимпийский мой наказ:

Соревнуйтесь в дружбе, мире,

Места нет у нас задире.

Маленьких не обижать.

Что же, можем начинать.

Ведущий: Внимание! Внимание! Начинаем наши соревнования.

А теперь мы поиграем, ловких мы сейчас узнаем.

Но для этого, ребята, давайте познакомимся. Каждая команда говорит название и девиз.

Ведущий: Начинаем наши соревнования. К месту старта приглашаются следующие команды...

ЭСТАФЕТЫ

Бег с двумя мячами

Первый бежит с двумя мячами до первого обруча, кладет в обруч один мяч, бежит до второго обруча, кладет в обруч второй мяч, обегает обруч, возвращается назад, передает эстафету второму. Второй бежит, собирает мячи, обегает последний обруч, возвращается назад, передает мячи следующему и т.д.

Ведение мяча

По сигналу первый начинает бежать и вести баскетбольной мяч одной рукой, довести мяч до обруча, обвести обруч дальней рукой, вернуться назад, ведя мяч, передать мяч следующему и т.д.

Хоккей с мячом

У первого в руках гимнастическая палка на полу лежит баскетбольный мяч, по сигналу, игрок начинает катить мяч палкой огибает обруч, прикатывает мяч назад и передает эстафету следующему и т.д.

Бег с вращающейся скакалкой

По сигналу игрок начинает бежать и одновременно вращать скакалку, обегает обруч, возвращается назад передает эстафету следующему.

Каракатица

Игроки принимают упор присев в сзади. По сигналу, первый игрок начинает передвигаться ногами вперед в исходном положении, доходит до обруча, касается его ногой, и двигается назад спиной вперед, как руки перешли линию старта начинает другой и т.д.

Встречная эстафета

Команда делится пополам. Одна часть команды переходит на противоположную линию площадки. Эстафетная палочка у капитана, который стоит первый в одной колонне. По сигналу первый начинает бежать к противоположному игроку и передает палочку первому в другой колонне и т.д., пока игроки не поменяются местами, сделав одну перебежку.

Ведущий:

Спорт, ребята, очень нужен,
Мы со спортом - крепко дружим!
Всем известно, всем понятно,
Что здоровым быть приятно!
Только надо знать, как здоровым стать.
В мире нет рецепта лучше:
Будь со спортом не разлучен.
Проживешь сто лет-
Вот и весь секрет!

Ведущий:

Мы отдохнули все на славу,
И победили вы по праву,
Похвал достойны и наград,
Призы вручить вам каждый рад.

Слово для подведения итогов и награждения предоставляется уважаемому жюри.

Награждение.

Под музыку команды проходят почетный круг по залу и выходят из зала.