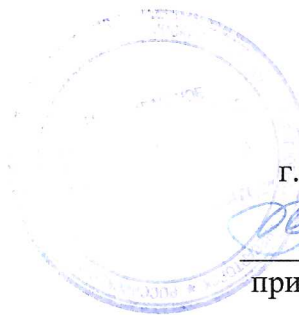


ПРИНЯТО  
педагогическом совете №2



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ  
г. Нижневартовска ДС №78  
«Серебряное копытце»  
Гаманистова Т.Н.  
приказ № 28 от 18. 01. 2021г

**Положение**  
**о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников в муниципальном автономном**  
**дошкольном образовательном учреждении города Нижневартовска детском саду**  
**№78 «Серебряное копытце» (далее- ДОУ)**

**1. Общие положения.**

1.1. Настоящее Положение (далее по тексту – Положение) дошкольного образовательного учреждения разработано на основе Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3), СП 2.4.3648-20 «Санитарно- эпидемиологических требований к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Устава ДОУ, годового календарного учебного графика.

1.2. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

1.3. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.

1.4. Образовательная организация работает по 5-дневной рабочей неделе.

1.5. Режим работы образовательной организации: с 07.00. до 19.00. (12 часов).

1.6. В субботу, воскресенье и праздничные дни образовательная организация не работает.

1.7. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой.

**2. Цель режима занятий и учебной нагрузки.**

2.1. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

**3. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников.**

3.2. Учебный год начинается с 1 сентября заканчивается 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

3.3. Продолжительность учебного года – 36 учебных недель.

3.4. Непосредственная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком и расписанием занятий, утверждёнными руководителем образовательной организации.

3.5. Непосредственная образовательная деятельность (занятия) проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

3.6. Количество проведения непосредственной образовательной деятельности в учебном плане не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

– в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут

– в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа.

3.7. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должно превышать 10 мин.

Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.8. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.9. Первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.

3.10. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день.

3.11. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.

3.12. Вторая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, в старшей разновозрастной группе для подгрупп старшего возраста (дети 5-6 лет).

3.14. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

Режим двигательной активности в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

Физкультурные занятия, физкультурно- оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста детей, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

3.15. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю.

С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

Рекомендуемое количество детей в группе для занятий по физическому развитию и ее длительность в зависимости от возраста детей представлена в таблице

показатель	возраст детей	
	от 2 до 3 лет	старше 3 лет
число детей	8-12	вся группа
длительность занятия	10 – 15	15

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.16. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.17. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой, должно составлять не менее 70%.

3.18. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.19. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул в течение учебного года.

3.20. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 14 недель. Летние каникулы начинаются с 01 июня, заканчиваются 31 августа и составляют 13 недель. В середине учебного года в январе для детей организуются каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится.

Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

При использовании электронных средств обучения (ЭСО) во время занятий проводится гимнастика для глаз.

Продолжительность **непрерывного использования экрана** на занятии не превышает для детей 5-7 лет – 5-7 минут.

Общая продолжительность **использования ЭСО** на занятии не должна превышать для детей до 10 лет – 20 минут.

**Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.**

#### **4. Ответственность**

4.1. Образовательное учреждение несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.2. Образовательная организация самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных Законом РФ "Об образовании в Российской Федерации" и Уставом МАДОУ г. Нижневартовска ДС №78 «Серебряное копытце»

#### **5. Документация:**

5.1. Режим занятий (дня) разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем дошкольной организации и регламентируется расписанием занятий.

5.2. Расписание занятий составляется самостоятельно в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем образовательной организации. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

5.3. Годовой календарный учебный график разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем образовательной организации.