

День: 1  
 Неделя: 1  
 Сезон: осень - зима сад (примерное)  
 Возрастная категория: сад



**Примерное двухнедельное цикличное меню**

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
				белки	жиры	углеводы		В1	В2	С	Са	Fe
<b>Завтрак</b>												
2,1	Каша пшённая молочная+	12,53	200	11,4	6,6	52,3	321,2	0,24	0,21	0,92	199,33	1,66
268	Бутерброды с маслом+	6,33	6,667/33,333	2,722	8,389	16,244	151,111	0,056	0,033		10,333	0,689
35,1	Кофейный напиток+	14,44	180	2,25	1,44	12,884	69,534	0,054	0,225	1,035	36,774	0,531
	<b>Итого:</b>			<b>16,372</b>	<b>16,429</b>	<b>81,429</b>	<b>541,845</b>	<b>0,35</b>	<b>0,468</b>	<b>1,955</b>	<b>246,437</b>	<b>2,88</b>
<b>Завтрак 2ой</b>												
0,28	Апельсины+	17,91	75	0,675	0,15	6,075	27,135	0,03	0,023	45	25,5	0,225
	<b>Итого:</b>			<b>0,675</b>	<b>0,15</b>	<b>6,075</b>	<b>27,135</b>	<b>0,03</b>	<b>0,023</b>	<b>45</b>	<b>25,5</b>	<b>0,225</b>
<b>Обед</b>												
250,1	Котлеты+	30,62	80	12,9	7,8	7,8	152	0,05	0,1	0,112	30,65	0,825
0,13	Сметана в суп+	0,58	4	0,12	0,4	0,11	4,52		0,01	0,025	3,6	0,01
74,1	Щи из свежей капусты с картофелем+	4,19	200	1,6	3,904	5,704	63,104	0,04	0,04	10,024	29,584	0,584
222	Зелень в суп+	1,8	5	0,13	0,03	0,2	1,5		0,01	5	11,15	0,08
314,1	Соус томатный+	2,14	40	0,68	1,8	3,12	32	0,008	0,008	1,12	8	0,28
103,1	Макаронные изделия отварные+	6,69	150	12,25	4,32	74,87	229,36	0,23	0,09		28,11	1,63
508	Напиток витаминный «Витошка»	6,8	200					0,3		20		
0,09	Хлеб ржаной+	1,95	50	3,3	0,6	17,1	88,51	0,09	0,04		17,5	1,95
0,01	Соль+	0,03	3								11,04	0,087
62,1	Салат из свеклы с черносливом+	4,35	60	0,94	3,05	7,87	62,49	0,01	0,02	2,44	23,28	0,88
	<b>Итого:</b>			<b>31,92</b>	<b>21,904</b>	<b>116,774</b>	<b>633,484</b>	<b>0,728</b>	<b>0,318</b>	<b>38,721</b>	<b>162,914</b>	<b>6,326</b>
<b>Полдник</b>												
37,1	Молоко кипячённое+	12,66	200	5,1	5,3	9,4	103,4	0,05	0,16	1,04	220,4	0,1
303	Шанежка с картофелем+	9,61	70	7,01	7,61	40,33	257,85	0,086	0,086	4,735	139,013	0,859
	<b>Итого:</b>			<b>12,11</b>	<b>12,91</b>	<b>49,73</b>	<b>361,25</b>	<b>0,136</b>	<b>0,246</b>	<b>5,775</b>	<b>359,413</b>	<b>0,959</b>
<b>Ужин</b>												
246,3	Рыба горбуша, запеченная с картофелем по – русски+	37,53	200	22,53	16,91	11,08	287	0,3		13,5	54,24	1,67
0,1	Хлеб пшеничный+	2,1	50	6,333	0,75	38,9	191,333	0,133	0,05		19,167	1,583
139,1	Напиток клюквенный+	9,09	200	0,1		20,908	79,21	0,01	0,01	3,75	3,98	0,22
	<b>Итого:</b>			<b>28,963</b>	<b>17,66</b>	<b>70,888</b>	<b>557,543</b>	<b>0,443</b>	<b>0,06</b>	<b>17,25</b>	<b>77,387</b>	<b>3,473</b>
	<b>Итого за день:</b>			<b>90,041</b>	<b>69,053</b>	<b>324,896</b>	<b>2 121,257</b>	<b>1,687</b>	<b>1,115</b>	<b>108,701</b>	<b>871,651</b>	<b>13,863</b>

Стоимость рациона: руб.  
 Стоимость по плану: 181,35 руб.  
 Стоимость за 10: 210,96 руб.

Шеф-повар: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ Абрамова Н. Н.

Врач(диетсестра): \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

бухгалтер: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ Юнусова Л. М.

День: 2  
 Неделя: 1  
 Сезон: осень - зима сад (примерное)  
 Возрастная категория: сад



"УТВЕРЖДАЮ":  
 МАДОУ г.Нижневартовска ДС 78  
 "Серебряное копытце"  
 Кулябина Е. В.  
 М. П. \_\_\_\_\_  
 Подпись \_\_\_\_\_  
 29 сентября 2021 г.

**Примерное двухнедельное цикличное меню**

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
				белки	жиры	углеводы		B1	B2	C	Ca	Fe
<b>Завтрак</b>												
185,1	Соус клюквенный+	1,21	30			3,96	14,88			0,204	0,84	0,024
0,25	Батон городской+	3,2	40	3,04	0,36	18,68	91,864	0,064	0,024		9,2	0,76
34	Чай с молоком+	5,17	200	1,9	1,9	14,8	83,9	0,02	0,08	0,48	75	1,19
144,2	Запеканка из творога+	43,55	150	23,888	24,888	12,15	363,113	0,075	0,4	0,35	222,75	1
	<b>Итого:</b>			<b>28,828</b>	<b>27,148</b>	<b>49,59</b>	<b>553,757</b>	<b>0,159</b>	<b>0,504</b>	<b>1,034</b>	<b>307,79</b>	<b>2,974</b>
<b>Завтрак 2ой</b>												
0,23	Груша+	18,89	100	0,4	0,03	9,5	40,55	0,02	0,03	5	19	2,3
	<b>Итого:</b>			<b>0,4</b>	<b>0,03</b>	<b>9,5</b>	<b>40,55</b>	<b>0,02</b>	<b>0,03</b>	<b>5</b>	<b>19</b>	<b>2,3</b>
<b>Обед</b>												
82,1	Суп крестьянский с крупой+	5,01	200	2	4,24	10,64	90	0,048	0,024	6,704	22,8	0,656
220,1	Мясо для супа+	11,45	15	3,9	2,52		38,1	0,008	0,024		4,5	0,24
182,2	Соус молочный (для запекания овощей, рыбы и мяса)+	1,12	25	3,475	11,525	12,35	166,5	0,002	0,004	0,016	3,495	0,015
222,2	Лук зеленый в суп+	2,1	5	0,13	0,03	0,2	1,5		0,01	5	11,15	0,08
112,4	Котлеты или биточки из кеты	30,6	80	10,57	5,19	4,36	106,46	0,24	15,39	0,97	37,89	0,89
104,2	Картофельное пюре+	10,15	150	3,18	4,09	20,99	139,01	0,13	0,11	10,81	37,04	1,1
275	Компот из консервированных плодов+	10,67	200	0,16		30,334	123,07	0,016	0,032	2,4	8,39	0,439
0,09	Хлеб ржаной+	1,95	50	3,3	0,6	17,1	88,51	0,09	0,04		17,5	1,95
0,01	Соль+	0,04	4								14,72	0,116
0,13	Сметана в суп+	0,58	4	0,12	0,4	0,11	4,52		0,01	0,025	3,6	0,01
57,1	Икра баклажанная+	17,96	60	1,4	4,4	5,7	62,9	0,03	0,04	3,03	15,8	0,54
	<b>Итого:</b>			<b>28,235</b>	<b>32,995</b>	<b>101,784</b>	<b>820,57</b>	<b>0,563</b>	<b>15,684</b>	<b>28,955</b>	<b>176,885</b>	<b>6,036</b>
<b>Полдник</b>												
281,1	Ряженка*+	12,42	180	5,22	4,5	7,56	92	0,04	0,023	0,54	223,2	0,18
334	Плюшка новомосковская+	5,22	80	5,486	4,8	43,531	240	0,115		0,041	24,126	0,869
	<b>Итого:</b>			<b>10,686</b>	<b>9,3</b>	<b>51,091</b>	<b>332</b>	<b>0,155</b>	<b>0,023</b>	<b>0,581</b>	<b>247,326</b>	<b>1,049</b>
<b>Ужин</b>												
478	Оладьи из печени (запеченные)	21,85	60	9,278	6,615	6,098	120,75	0,188	9,908	18,983	9,263	4,365
143,1	Напиток из плодов шиповника+	3,98	180	0,63		16,481	63,918	0,009	0,117	198	11,16	4,554
252,3	Рагу овощное (3-й вариант)+	7,97	150	2,228	6,128	13,778	119,1	0,105	0,105	28,8	35,055	1,095
0,1	Хлеб пшеничный+	1,68	40	5,067	0,6	31,12	153,067	0,107	0,04		15,333	1,267
	<b>Итого:</b>			<b>17,202</b>	<b>13,342</b>	<b>67,476</b>	<b>456,835</b>	<b>0,408</b>	<b>10,169</b>	<b>245,783</b>	<b>70,811</b>	<b>11,281</b>
	<b>Итого за день:</b>			<b>85,35</b>	<b>82,815</b>	<b>279,441</b>	<b>2 203,711</b>	<b>1,306</b>	<b>26,41</b>	<b>281,353</b>	<b>821,812</b>	<b>23,639</b>

Стоимость рациона: \_\_\_\_\_ руб.  
 Стоимость по плану: 216,77 руб.  
 Стоимость за 10: 212,05 руб.

Шеф-повар: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ Абрамова Н. Н.  
 Врач(диетсестра): \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
 бухгалтер: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ Юнусова Л. М.



День: 3  
 Неделя: 1  
 Сезон: осень - зима сад (примерное)  
 Возрастная категория: сад



### Примерное двухнедельное цикличное меню

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
				белки	жиры	углеводы		В1	В2	С	Ca	Fe
<b>Завтрак</b>												
0,34	Вода питьевая+	6,43	179								8,055	0,002
268	Бутерброды с маслом+	6,23	6,667/31,996	2,654	8,179	15,838	147,333	0,054	0,032		10,075	0,672
36	Какао на молоке+	15,33	179	6,077	7,053	20,358	164,94	0,081	0,286	2,327	217,53	0,806
5,1	Каша геркулес молочная+	12,29	199	8,06	6,766	29,054	209,547	0,159	0,219	0,955	206,701	1,174
<b>Итого:</b>				<b>16,791</b>	<b>21,998</b>	<b>65,25</b>	<b>521,82</b>	<b>0,294</b>	<b>0,538</b>	<b>3,282</b>	<b>442,361</b>	<b>2,653</b>
<b>Завтрак 2ой</b>												
0,29	Яблоко+	12,5	100	0,04	0,04	9,8	42,68	0,03	0,02	165	16	2,2
<b>Итого:</b>				<b>0,04</b>	<b>0,04</b>	<b>9,8</b>	<b>42,68</b>	<b>0,03</b>	<b>0,02</b>	<b>165</b>	<b>16</b>	<b>2,2</b>
<b>Обед</b>												
215,1	Огурцы свежие порциями+	6,78	40	0,267	0,04	0,733	4,4	0,013	0,007	2,8	6,8	0,2
253,2	Суп картофельный с клецками+	5,07	200	2,752	3,816	18,248	118,4	0,088		9,224	20,432	0,832
300,2	Клецки+	1,75	24	1,403	1,328	5,802	40,802	0,019	0,033		16,532	0,153
239,1	Мясо для супа (куры)+	12,44	32	15,322	14,656	0,179	193,536	0,086		2,17	22,746	1,344
222	Зелень в суп+	2,6	7	0,182	0,042	0,28	2,1		0,014	7	15,61	0,112
251,1	Азу с говядиной+	65,22	199	10,858	14,579	14,553	259,358	0,182		26,848	35,284	2,855
203,1	Напиток брусничный+	10,94	200	0,1		24,9	79,18			1,5	9,48	0,16
0,09	Хлеб ржаной+	1,85	48	3,168	0,576	16,416	84,97	0,086	0,038		16,8	1,872
0,01	Соль+	0,06	5								18,4	0,145
<b>Итого:</b>				<b>34,051</b>	<b>35,037</b>	<b>81,112</b>	<b>782,745</b>	<b>0,474</b>	<b>0,092</b>	<b>49,541</b>	<b>162,083</b>	<b>7,673</b>
<b>Полдник</b>												
37,1	Молоко кипяченое+	12,65	199	5,075	5,274	9,353	102,883	0,05	0,159	1,035	219,298	0,1
0,14	Печенье+	4,73	48	1,613	2,549	16,07	93,782	0,016	0,012		6,259	0,453
<b>Итого:</b>				<b>6,687</b>	<b>7,822</b>	<b>25,423</b>	<b>196,665</b>	<b>0,066</b>	<b>0,171</b>	<b>1,035</b>	<b>225,557</b>	<b>0,553</b>
<b>Ужин</b>												
247,3	Винегрет овощной (с зеленым горошком)++	14,54	160	2,24	12,181	11,659	166,432	0,053	0,053	14,987	45,28	1,205
0,3	Яйцо отварное+	5,11	28	3,506	3,175	0,193	43,372	0,002	0,01			
32,1	Чай+	0,85	200	0,8	0,2	0,2	5,6		0,04	0,4	17,6	3,28
0,1	Хлеб пшеничный+	1,6	38	4,813	0,57	29,564	145,413	0,101	0,038		14,567	1,203
<b>Итого:</b>				<b>11,359</b>	<b>16,127</b>	<b>41,616</b>	<b>360,817</b>	<b>0,157</b>	<b>0,141</b>	<b>15,387</b>	<b>77,447</b>	<b>5,689</b>
<b>Итого за день:</b>				<b>68,928</b>	<b>81,023</b>	<b>223,201</b>	<b>1 904,728</b>	<b>1,021</b>	<b>0,961</b>	<b>234,245</b>	<b>923,448</b>	<b>18,767</b>

Стоимость рациона: 291,23 руб.  
 Стоимость по плану: 198,97 руб.  
 Стоимость за 10: 210,54 руб.

Шеф-повар: *Абрамова* / Абрамова Н. Н.

Врач(диетсестра): /

бухгалтер: *Юнусова* / Юнусова Л. М.

День: 4  
 Неделя: 1  
 Сезон: осень - зима сад (примерное)  
 Возрастная категория: сад

" УТВЕРЖДАЮ":  
 МАДОУ г.Нижневартовска ДС 78  
 "Серебряное копытце"  
 Кулябина Е. В.  
 М. П. 29 сентября 2021 г.  
 Подпись \_\_\_\_\_

### Примерное двухнедельное циклическое меню

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
				белки	жиры	углеводы		В1	В2	С	Ca	Fe
<b>Завтрак</b>												
0,25	Батон городской+	3,2	40	3,04	0,36	18,68	91,864	0,064	0,024		9,2	0,76
17,1	Суп молочный с крупой (пшено)++	7,88	200	3,5	3,7	14,6	107,5	0,05	0,17	0,84	164,78	0,17
34	Чай с молоком+	4,14	160	1,52	1,52	11,84	67,12	0,016	0,064	0,384	60	0,952
<b>Итого:</b>				<b>8,06</b>	<b>5,58</b>	<b>45,12</b>	<b>266,484</b>	<b>0,13</b>	<b>0,258</b>	<b>1,224</b>	<b>233,98</b>	<b>1,882</b>
<b>Завтрак 2ой</b>												
0,02	Бананы+	19,17	100	1,5	0,1	21	87,3	0,04	0,05	10	8	0,6
<b>Итого:</b>				<b>1,5</b>	<b>0,1</b>	<b>21</b>	<b>87,3</b>	<b>0,04</b>	<b>0,05</b>	<b>10</b>	<b>8</b>	<b>0,6</b>
<b>Обед</b>												
89,1	Суп картофельный с рыбными фрикадельками+	4,59	200	1,9	2,2	14	86,6	0,08	0,053	7,413	16,12	0,853
505	Котлеты из куриной грудки (запеченные)	20,04	80	11,61	5,64	11,91	144,84	0,07		0,31	38,61	1,41
90,3	Фрикадельки рыбные (треска)++	8,46	25	4,51	0,33	0,52	22,75	0,02	0,03	0,46	12,31	0,26
216,1	Помидоры свежие порциями+	16,94	60	0,7	0,1	2,3	12,4	0,04	0,02	15	8,4	0,54
0,09	Хлеб ржаной+	1,95	50	3,3	0,6	17,1	88,51	0,09	0,04		17,5	1,95
0,44	Сок фруктовый+	9,32	150	0,75	0,15	20,7	80,46	0,03	0,015	3	30	0,6
0,01	Соль+	0,07	6								22,08	0,174
163,1	Капуста тушеная+	9,77	150	4,8	4,1	19,4	117,5	0,46	0,08	39,72	33,64	1,48
222,2	Лук зеленый в суп+	2,1	5	0,13	0,03	0,2	1,5		0,01	5	11,15	0,08
<b>Итого:</b>				<b>27,7</b>	<b>13,15</b>	<b>86,13</b>	<b>554,56</b>	<b>0,79</b>	<b>0,248</b>	<b>70,903</b>	<b>189,81</b>	<b>7,347</b>
<b>Полдник</b>												
301	Булочка российская+	4,61	80	5,669	3,863	52,263	266,4	0,091	0,091	0,057	22,457	0,785
281,3	Снежок+	12,42	180	8,1	4,5	20,52	142,2	0,5	0,243	1,62	217,8	0,18
<b>Итого:</b>				<b>13,769</b>	<b>8,363</b>	<b>72,783</b>	<b>408,6</b>	<b>0,591</b>	<b>0,334</b>	<b>1,677</b>	<b>240,257</b>	<b>0,965</b>
<b>Ужин</b>												
16,1	Сырники из творога+	57,15	200	14,8	7,067	18,533	190	0,12	0,48	0,44	286,387	1,4
132	Кисель из кураги+	5,85	200	1		37,906	161,96		0,03	0,04	24,66	0,59
182,3	Соус сладкий+	6,3	30	2,16	2,55	16,65	98,4	0,002	0,114	0,3	92,1	0,06
0,1	Хлеб пшеничный+	1,68	40	5,067	0,6	31,12	153,067	0,107	0,04		15,333	1,267
<b>Итого:</b>				<b>23,027</b>	<b>10,217</b>	<b>104,209</b>	<b>603,427</b>	<b>0,229</b>	<b>0,664</b>	<b>0,78</b>	<b>418,48</b>	<b>3,317</b>
<b>Итого за день:</b>				<b>74,055</b>	<b>37,41</b>	<b>329,242</b>	<b>1 920,371</b>	<b>1,78</b>	<b>1,554</b>	<b>84,584</b>	<b>1 090,527</b>	<b>14,111</b>

Стоимость рациона: руб.  
 Стоимость по плану: 195,64 руб.  
 Стоимость за 10: 211,07 руб.

Шеф-повар: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / Абрамова Н. Н.  
 Врач(диетсестра): \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
 бухгалтер: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / Юнусова Л. М.



День: 5  
 Неделя: 1  
 Сезон: осень - зима сад (примерное)  
 Возрастная категория: сад

" УТВЕРЖДАЮ":  
 МАДОУ г. Нижневартовска ДС 78  
 "Серебряное копытце"  
 Кулябина Е. В.  
 М. П. 29 сентября 2021 г.  
 Подпись *Кулябина Е. В.*

### Примерное двухнедельное циклическое меню

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
				белки	жиры	углеводы		В1	В2	С	Ca	Fe
<b>Завтрак</b>												
271,1	Консервированная кукуруза порциями+	19	60	1,116	0,226	8,432	40	0,012	0,012	2,88	3	0,24
35,1	Кофейный напиток+	14,44	180	2,25	1,44	12,884	69,534	0,054	0,225	1,035	36,774	0,531
268	Бутерброды с маслом+	6,33	6,667/33,333	2,722	8,389	16,244	151,111	0,056	0,033		10,333	0,689
15,1	Омлет натуральный+	26,77	120	12	12,3	2,4	167,7	0,06	0,33	0,18	81,84	1,92
<b>Итого:</b>				<b>18,088</b>	<b>22,355</b>	<b>39,961</b>	<b>428,345</b>	<b>0,182</b>	<b>0,6</b>	<b>4,095</b>	<b>131,947</b>	<b>3,38</b>
<b>Завтрак 2ой</b>												
0,29	Яблоко+	12,5	100	0,04	0,04	9,8	42,68	0,03	0,02	165	16	2,2
<b>Итого:</b>				<b>0,04</b>	<b>0,04</b>	<b>9,8</b>	<b>42,68</b>	<b>0,03</b>	<b>0,02</b>	<b>165</b>	<b>16</b>	<b>2,2</b>
<b>Обед</b>												
220,1	Мясо для супа+	11,45	15	3,9	2,52		38,1	0,008	0,024		4,5	0,24
140,1	Напиток яблочный+	2,88	150	0,075	0,075	17,555	67,32	0,008	0,008	30,938	3,63	0,465
215,1	Огурцы свежие порциями+	10,11	60	0,4	0,06	1,1	6,6	0,02	0,01	4,2	10,2	0,3
0,13	Сметана в суп+	0,73	5	0,15	0,5	0,138	5,65		0,013	0,031	4,5	0,013
234,3	Рыба горбуша припущенная+	45,3	80	12,3	3,9		84	0,12	0,096	0,054	12	0,036
164,1	Картофель отварной+	4,55	100	1,987	2,347	15,34	95,693	0,093	0,067	8,247	10,013	0,84
0,09	Хлеб ржаной+	1,95	50	3,3	0,6	17,1	88,51	0,09	0,04		17,5	1,95
0,01	Соль+	0,07	6								22,08	0,174
182,2	Соус молочный (для запекания овощей, рыбы и мяса)+	0,9	20	2,78	9,22	9,88	133,2	0,001	0,003	0,013	2,796	0,012
80,1	Рассольник ленинградский+	5,09	200	1,904	4,104	30	99,6	0,066	0,053	5,64	16,8	0,744
222	Зелень в суп+	1,8	5	0,13	0,03	0,2	1,5		0,01	5	11,15	0,08
<b>Итого:</b>				<b>26,926</b>	<b>23,356</b>	<b>91,312</b>	<b>620,173</b>	<b>0,406</b>	<b>0,323</b>	<b>54,122</b>	<b>115,169</b>	<b>4,853</b>
<b>Полдник</b>												
0,18	Вафли+	6,09	42	0,48	0,42	12	52,08	0,005	0,002		1,5	0,09
37,1	Молоко кипяченое+	12,66	200	5,1	5,3	9,4	103,4	0,05	0,16	1,04	220,4	0,1
<b>Итого:</b>				<b>5,58</b>	<b>5,72</b>	<b>21,4</b>	<b>155,48</b>	<b>0,055</b>	<b>0,162</b>	<b>1,04</b>	<b>221,9</b>	<b>0,19</b>
<b>Ужин</b>												
32,1	Чай+	0,85	200	0,8	0,2	0,2	5,6		0,04	0,4	17,6	3,28
0,1	Хлеб пшеничный+	2,1	50	6,333	0,75	38,9	191,333	0,133	0,05		19,167	1,583
187,1	Суфле из капусты+	25,82	200	13,04	25,36	19,76	351,04	0,096	0,248	37,144	263,216	2,352
<b>Итого:</b>				<b>20,173</b>	<b>26,31</b>	<b>58,86</b>	<b>547,973</b>	<b>0,229</b>	<b>0,338</b>	<b>37,544</b>	<b>299,983</b>	<b>7,215</b>
<b>Итого за день:</b>				<b>70,807</b>	<b>77,781</b>	<b>221,333</b>	<b>1 794,652</b>	<b>0,902</b>	<b>1,443</b>	<b>261,801</b>	<b>784,999</b>	<b>17,838</b>

Стоимость рациона: руб.  
 Стоимость по плану: 211,39 руб.  
 Стоимость за 10: 210,96 руб.

Шеф-повар: *Абрамова Н. Н.* / Абрамова Н. Н.

Врач(диетсестра): /

бухгалтер: *Юнусова Л. М.* / Юнусова Л. М.