**Утверждаю**

И.о. заведующего МАДОУ г. Нижневартовска

ДС №78 «Серебряное копытце»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.В. Кулябина

25. 05. 2021г.

**Учебный план**

**по реализации образовательной программы дошкольного учреждения, разработанной на основе примерной основной образовательной программы дошкольного образования с учетом методического комплекта «От рождения до школы» (под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой) в группе раннего возраста (1 -2 года) на 2021-2022 учебный год**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ | | НАИМЕНОВАНИЕ  ИГР- ЗАНЯТИЙ | с 1-го года до 1-го года  6 – ти месяцев | | | с 1-го года 6 – ти месяцев  до 2 -х лет | |
| **Количество игр-занятий в неделю/ год** | | **Длительность игр- занятий в неделю /год** | **Количество игр-занятий в неделю/ год** | **Длительность игр- занятий в неделю /**  **год** |
| *ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ ПРОГРАММЫ* | | | | | | |  |  |
| 1 | **Физическое развитие** | | **Развитие движений** | **2/72** | **12 мин./7 часов 12 мин.** | | **2/72** | **20 мин./12 часов** |
| 2 | **Познавательное развитие**  **Развитие речи** | | **Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи** | **3/108** | **18 мин./10 часов 48 мин.** | | **3/108** | **30 мин./18 часов** |
| 4 | **Дидактические игры-занятия на усвоение сенсорных эталонов и развитие мелкой моторики пальцев рук** | **2/72** | **12 мин./7 часов 12 мин.** | | **2/72** | **20 мин./12 часов** |
| 6 | **Художественно- эстетическое развитие** | | **Развитие музыкальности** | **2/72** | **12 мин./7 часов 12 мин.** | | **2/72** | **20 мин./12 часов** |
| ИТОГО ПО ОБЯЗАТЕЛЬНОЙ ЧАСТИ ПРОГРАММЫ | | | | **9/324** | **54 мин/ 32 часа 24 мин** | | **9/324** | **1 час 30 мин /54 часа** |
| *ЧАСТЬ ПРОГРАММЫ, ФОРМИРУЕМАЯ УЧАСТНИКАМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА МАДОУ ДС №78* | | | | | | | | |
| 7 | | **Художественно- эстетическое развитие** | **Конструирование** | **1/36** | **6 мин./3 часа 36 мин.** | | **1/36** | **10 мин./6 часов** |
| ИТОГО ПО ЧАСТИ, ФОРМИРУЕМОЙ УЧАСТНИКАМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА | | | | **1/36** | **6 мин./3 часа 36 мин.** | | **1/36** | **10 мин./6 часов** |
| ИТОГО ПО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ | | | | **10/360** | **1 час /36 часов** | | **10/360** | **1 час 40 мин/60 часов** |
| Длительность занятия не более 10 мин. для детей от 1-го года до 3 –х лет, допускается проводить игры-занятия в первую и вторую половину дня | | | | **не нормировано** | **не нормировано** | | **не нормировано** | **не нормировано** |
| Объем обязательной части не менее 60 % (ФГОС ДО) | | | | **90 %** | | | | |
| Объем вариативной части не более 40% (ФГОС ДО) | | | | **10%** | | | | |

***ПРИМЕЧАНИЕ.***

|  |  |
| --- | --- |
| **ДЛЯ ДЕТЕЙ с 1-го года до 1-го года 6 –ти мес.** | **ДЛЯ ДЕТЕЙ с 1-го года 6 –ти месяцев до 2 -х лет** |
| Игры – занятия проводятся с детьми по подгруппам из 2-4 детей. Длительность игр- занятий 3- 8 минут.  Количество занятий в день -2, в неделю – 10, в утренние и вечерние периоды бодрствования. | Игры – занятия проводятся с детьми по подгруппам из 4-6 детей в зависимости от вида игр- занятий.Длительность игр- занятий 8-10 минут.  Количество занятий в день -2, в неделю-10, в утренние и вечерние периоды бодрствования. |

**Учебный план**

по реализации образовательной программы дошкольного учреждения, разработанной на основе примерной основной образовательной программы дошкольного образования с учетом методического комплекта «От рождения до школы» (под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой) в группе раннего возраста (2 -3 года) на 2021-2022 учебный год

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ | | НАИМЕНОВАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ |  |  |
|  | |
| Количество занятий в неделю/ год | Длительность непосредственной образовательной деятельности в неделю / год |
| *ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ ПРОГРАММЫ* | | | | | |
| 1 | Физическое развитие | | Физическая культура | 2/72 | 20 мин/12 часов |
| 2 | Познавательное развитие | | Формирование элементарных математических представлений | 1/36 | 10 мин./6 часов |
| Ознакомление с окружающим миром | 1/36 | 10 мин/6 часов |
| 3 | Развитие речи | | Развитие речи | 2/72 | 20 мин/12 часов |
| 4 | Художественно- эстетическое развитие | | Развитие музыкальности | 2/72 | 20 мин/12 часов |
| 5 | Рисование | 1/36 | 10 мин/6 часов |
| 6 | Лепка | 1/36 | 10 мин/6 часов |
| ИТОГО ПО ОБЯЗАТЕЛЬНОЙ ЧАСТИ | | | | **10/360** | **1 час 40 мин/ 60 часов** |
| *ЧАСТЬ ПРОГРАММЫ, ФОРМИРУЕМАЯ УЧАСТНИКАМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА МАДОУ ДС №78* | | | | | |
| 7 | | Художественно- эстетическое развитие | Конструирование | 1/36 | 10мин/6 часов |
| 8 | | Физическое развитие | Физическая культура на воздухе | 1/36 | 10мин/6 часов |
| ИТОГО ПО ЧАСТИ, ФОРМИРУЕМОЙ УЧАСТНИКАМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В МАДОУ | | | | 2/72 | 20 мин/ 12 часов |
|  | |  |  |  |  |
| ИТОГО | | | | **12/432** | **2 часа/72 часа** |
| Длительность занятия не более 10 мин. | | | | **не нормировано** | **не нормировано** |
| Объем обязательной части не менее 60 % (ФГОС ДО) | | | | **83 %** | |
| Объем вариативной части не более 40% (ФГОС ДО) | | | | **17%** | |

**Учебный план на учебный год по реализации образовательной программы дошкольного учреждения, разработанной на основе примерной основной образовательной программы дошкольного образования и с учетом методического комплекта «От рождения до школы» (под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой)**

**для групп общеразвивающей направленности ( 3-7 лет)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ | НАИМЕНОВАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ | Возрастная группа | | | | | | | | | | | | | |
| 3-4 года ( младшие группы) | | | | 4-5 лет ( средние группы) | | | | 5-6 лет( старшие группы) | | | 6-7 лет ( подготовительные группы) | | |
| Кол-во в нед./ год | Длитель-  ность в неделю | | Длительность в год | Кол-во в нед./ год | | Длитель-  ность в неделю | Длительность в год | Кол-во в нед./ год | Длитель-  ность в неделю | Длительность в год | Кол-во в нед./ год | Длитель-  ность в неделю | Длительность в год |
| *ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ ПРОГРАММЫ* (непосредственная образовательная деятельность) | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Физическое развитие | Физическая культура | 2/72 | | 30 мин | 18 часов | 3/108 | 60 мин. | | 36 часов | 3/108 | 75 мин | 45 час. | 3/108 | 90 | 54 час. |
| 2 | Познавательное развитие | Ознакомление с окружающим миром | 1/36 | | 15 мин | 9 часов | 1/36 | 20мин. | | 12 часов | 1/36 | 25 мин. | 15 часов | 1/36 | 30 мин. | 18 часов |
| Формирование элементарных математических представлений | 1/36 | | 15 мин | 9 часов | 1/36 | 20 мин. | | 12 часов | 1/36 | 25 мин | 15 часов | 2/72 | 60 мин. | 36 часов |
| 3 | Речевое развитие | Развитие речи | 1/36 | | 15 мин | 9 часов | 1/36 | 20 мин. | | 12 часов | 2/72 | 50 мин | 30 час. | 2/72 | 60 мин | 36 час. |
| 4 | Художественно- эстетическое развитие | Развитие музыкальности | 2/72 | | 30 мин | 18 часов | 2/72 | 40 минут | | 24 часа | 2/72 | 50 мин | 30 час | 2/72 | 60 мин | 36 час. |
| Рисование | 1/36 | | 15 мин | 9 часов | 1/36 | 20 мин. | | 12 часов | 1/36 | 25 мин | 15 час. | 1/36 | 30 мин | 18 час. |
| Лепка | 0,5/ 18 | | 7 мин | 4.5 час | 0,5/18 | 10 мин | | 3 часа | 0,5/18 | 10 мин. | 3 часа | 0,5/18 | 15 мин | 4,5 часа |
| Аппликация | 0,5/ 18 | | 7 мин | 4.5 час | 0,5/18 | 10 мин | | 3 часа | 0,5/18 | 10 мин. | 3 часа | 0,5/18 | 15 мин | 4,5 часа |
| ИТОГО (обязательная часть) | | | **9/324** | | **2 ч.14м** | **81 час** | **10/360** | **3ч 20 мин** | | **114 час** | **11/396** | **4,5 час** | **156 час** | **12/432** | **6 час** | **207 часов** |
| *ЧАСТЬ ПРОГРАММЫ, ФОРМИРУЕМАЯ В МАДОУ* г. Нижневартовска  *ДС №78 «Серебряное копытце»* | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | Художественно- эстетическое развитие | Конструктивно- модельная деятельность | 1/ 36 | | 15 мин | 9 час | 1/36 | 20 мин. | | 12 часов | 0.5/18 | 10 мин | 3 часа | 0,5/18 | 15 мин. | 4,5 часа |
| 6 |
| 7 | Познавательное развитие | Робототехника |  | |  |  |  |  | |  |  |  |  | 1/36 | 30мин | 18 часов |
|  |
| 8 | Воспитание гражданственности  (кадеты) |  | |  |  |  |  | |  | 1/36 | 25 мин. | 15 часов | 1/36 | 30 мин | 18 час. |
| 9 | Экологические представления (ХМАО- Югра) |  | |  |  |  |  | |  | 0,5/18 | 10 мин. | 3 часа | 0,5/18 | 15 мин. | 4,5 часа |
| 10 | Социально- коммуникативное развитие | Социокультурные истоки | 0,5/18 | | 15 мин | 4,5 часа | 1/36 | 20 мин | | 12 часов | 1/36 | 25 мин. | 15 часов | 1/36 | 30 мин | 18часов |
| 11 | Формирование основ безопасности | 0,5/ 18 | | 15 мин | 4,5 часа | 1/36 | 20 мин. | | 12 часов | 1/36 | 25 мин | 15 часов | 1/36 | 30 мин. | 18 часов |
| 12 | Физическое развитие | Физическая культура | 1/ 36 | | 15 мин | 9 час |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |
| Итого (формируемая часть) | | | **3/108** | | **45 мин** | 27 часов | 3/108 | 60 мин | | **36 час** | **4/144** | **1ч.35 м.** | **51 час** | **5/180** | **2ч 30 м.** | **81 час** |
| Итого | | | **12/432** | | **3 часа** | **108 часов** | **13/468** | **4 ч.20 мин** | | **150 часов** | **15/540** | **6ч. 05 м.** | **207 час.** | **17/612** | **8ч.30 мин** | **288 час.** |
|  | | | **Нормировано время 1 занятия по возрасту: мл – 15 мин, ср. – 20 мин, ст.- 25 мин, под -30 мин.** | | | | | | | | | | | | | |
| Объем обязательной части не менее 60 % | | | **75%** | |  |  | **77%** |  | |  | **73%** |  |  | **71%** |  |  |
| Объем вариативной части не более 40% | | | **25%** | |  |  | **23%** |  | |  | **27%** |  |  | **29%** |  |  |

**Количество часов непосредственной образовательной деятельности в неделю /**

**количество часов непосредственной образовательной деятельности в год по всем возрастным группам**

**2021 - 2022г.г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Группы | Количество часов в неделю | | Количество часов в год | |
| обязательная часть образовательной программы | часть, формируемая участниками образовательного процесса | обязательная часть образовательной программы | часть, формируемая участниками образовательного процесса |
| Первая группа раннего возраста  ( 1 - 2года) | 1 час - 1 час 40 мин. | 6-10 минут | 36-60 часов | 4-6 часов |
| Вторая группа раннего возраста  (2 -3 года) | 1 час 40 мин. | 20 минут | 60 часов | 12 часов |
| Группа общеразвивающей направленности для детей младшего возраста (3-4 года) | 2 часа 14 минуты | 45 минут | 81 час | 27 часов |
| Группа общеразвивающей направленности для детей среднего возраста (4-5 лет) | 3 часа 20 минут | 60 минут | 120 часов | 36 часов |
| Группа общеразвивающей направленности для детей старшего возраста (5-6 лет) | 4 часа 15 минут | 1 час 30 минут | 162 часа | 54 часа |
| Группа общеразвивающей направленности для детей старшего возраста (6-7 лет) | 6 часов | 2 часа 30 минут | 216 часов | 90 часов |

Учебный план составлен на основании нормативных документов, регламентирующих образовательную деятельность в дошкольных образовательных учреждениях и СП 2.4.3648-20 «Санитарно- эпидемиологических требований к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», в том числе в части:

П . 2.10 В отношении организации образовательного процесса и режима дня должны соблюдаться требования.

П 2.10.3. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения.

Физкультурные занятия и физкультурно-оздоровительные мероприятия организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. Проведение занятий физической культуры на открытом воздухе в соответствии с показателями метеорологических условий (температуры воздуха, относительной влажности и скорости движения ветра). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале. Отношение времени затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 % .

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3–х лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и вторую половину дня по 8-10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Примерная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности.

|  |  |
| --- | --- |
| Возраст детей | Длительность |
| Младший возраст (от 3до 4-хлет) | Не более 15мин. |
| Средний возраст (от 4до 5-илет) | Не более 20мин. |
| Старший дошкольный возраст (от 5 до 6-илет) | Не более 25мин. |
| Старший дошкольный возраст (от 6 до 7-илет) | Не более 30мин. |

В середине времени, отведенного на непрерывно образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует проводить в 1-ю половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные и музыкальные занятия, ритмику и т.п.

С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляется по подгруппам 2-3 раза в неделю.

|  |  |
| --- | --- |
| Возраст детей | от 2-х до 3-хлет |
| Число детей | 8-12 |
| Длительность занятия | 10-15мин. |

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3-х до 7 –ми лет организуются не менее 2-3-х раз в неделю. Длительность занятий зависит от возраста детей,составляет:

|  |  |
| --- | --- |
| Возрастная группа | Длительность занятия |
| Младшаягруппа ( от 3-х до 4 лет) | 15мин. |
| Средняягруппа ( от 4-х до 5-ти лет) | 20мин. |
| Старшая группа (от -ти5 до 6-илет) | 25мин. |
| Старшая группа (от 6-ти до 7-илет) | 30мин. |

1 раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (согласно п. 2. 10. 3.)